

Datum	Uhrzeiten	Stuhlfrequenz	Stuhlkonsistenz	Unkontrollierte Ereignisse	Abführmittel	ProctyClean®	Trinkmenge (ml)*	Ballaststoffe	Zufriedenheit Saubergefühl
		4 = 1 x 3 = 2-3 x 2 = 4-5 x 1 = viel öfter 0 = kein Stuhl	5 = fein, weich, toll 4 = ging so 3 = ziemlich fest 2 = breiig 1 = Hasengaga 0 = Dünnschiss	5 = keine 3 = Bremsspuren 2 = unkontrollierte Winde 1 = unkontrollierte Flüssigkeiten 0 = Stuhlverlust	0 = ja 3 = nein	ja/nein	0 = nix, gar nix 1 = 250-500 ml 2 = 0,5-1 l 3 = 1-1,5 l 4 = > 1,5 l	0 = keinerlei 1 = nur Deko 2 = Handvoll 3 = ausgiebig	😊 😐 😞